

## Remedies for your complete well-being 心靈溝通



**最**近身邊有位朋友受感情、離婚問題困擾，長期因精神和情緒壓力而影響日常生活和工作，覺得生命不是朝着她想去的方向走，生命變得越來越沉悶而且失去意義。於是我提議她去接受一些精神釋放式的Emotional healing Therapy，希望可以幫助她解開這個情緒鬱結。

香港的心理治療並不普遍，不像在美國和歐洲幾乎每五個人之中便有一人長期看心理醫生。筆者知道在跑馬地有一間情緒釋放療法的工作坊，環境舒適清雅，提供一種頗特別的Emotional Release Therapy情緒釋放療法。治療方法從心靈深層溝通開始，尋找出潛在意識或潛意識裏的問題來源，清除該源頭的負面記憶能量；再運用經絡穴位情緒療法 (Tapas Acupressure Technique) 及情緒釋放治療 (Emotional Freedom Technique) 兩種簡單而有效的療法，把根深蒂固的負面信念釋放，改變消極思想，令到身體和心靈都得以回復平衡及自由。另一種意識開創人生療法 (Conscious Creating Session)，由開創人生導師引導病人進入他/她想要的人生。導師將會在不同之階段用不同之工具，引導他/她在此創造過程中達到最有效之成果。心靈溝通技術其實是給自己的一個機會，勇敢面對自己，突破心靈的枷鎖。



remedies  
enquiry tel: 2573 3600  
www.my-remedies.com

