

Chic Shop In Town Let's Smell Good

身心一向都會互為影響，心情差，連皮膚都會沒精打彩。為了令自己提起勁來，每當心情欠佳，我都總愛為自己撒點點香氣，不過這個方法治標不治本，最好當然是進行「整全香薰治療」。治療師會視乎你的需要而為你作出個人香薰調配。

香薰精油是從植物提煉出來，絕對無添加，由於每種植物都有不同的作用，故可為我們的身心作出一個針對性的純天然治療。Remedies提供各種天然香薰精油，包括可以減壓並改善失眠的薰衣草精油、玫瑰精油及甜橙精油，治療水腫問題的西柚精油及迷迭香精油等，如果你想對香薰治療有更深入的認識，不妨報讀這裏的課程，或者在此購買相關的書籍，好好認識如何

應用每種香薰，實行自己DIY！另外，Remedies最特別之處，是會因應你的需要作出相應的配合，視乎你的目標及進度，再運用不同的方法強化你的身心，包括靜坐、冥想、催眠治療、香薰治療及情緒管理等。就算沒有問題，都可以參加有關的工作坊，自我提昇一下！

1. (左) 西柚精油有排毒的作用，更可改善粉刺的問題。(右) 迷迭香精油對焦慮、頭暈及便秘等問題有幫助。
2. 綠色的香薰爐香來充滿田園氣息，看真也令人覺得很Relax！
3. 店內的環境優雅舒適，大可慢慢選擇合適的產品。
4. 如果未能抽空報讀香薰治療的課程，不妨買本書自我研習。

Remedies

地址：高第街55號的2樓怡康1樓119
電話：2573 3820
網頁：www.tinyremedies.com

